



Gilles Martin

CHEF DE RUBRIQUE  
PHOTOGRAPHE PRO NATURE  
www.arche-photographique.org  
www.gilles-martin.com

« L'Arche photographique »

Dans chaque numéro d'Image & Nature, retrouvez le carnet de route de Gilles Martin qui vous raconte ses récents voyages et les dernières avancées de son grand projet : « L'Arche photographique ».



Fiche d'identité des sternes :

- **Classe :** oiseaux.
- **Ordre :** charadriiformes.
- **Famille :** sternidés.
- **Statut UICN :** selon les espèces, de LC « préoccupation mineure » à CR « en danger critique d'extinction ».
- **Description :** oiseaux de mer et d'eaux douces, élancés, de taille petite à moyenne, à ailes longues pointues. Queue habituellement longue, fourchue et fine. Bec pointu.



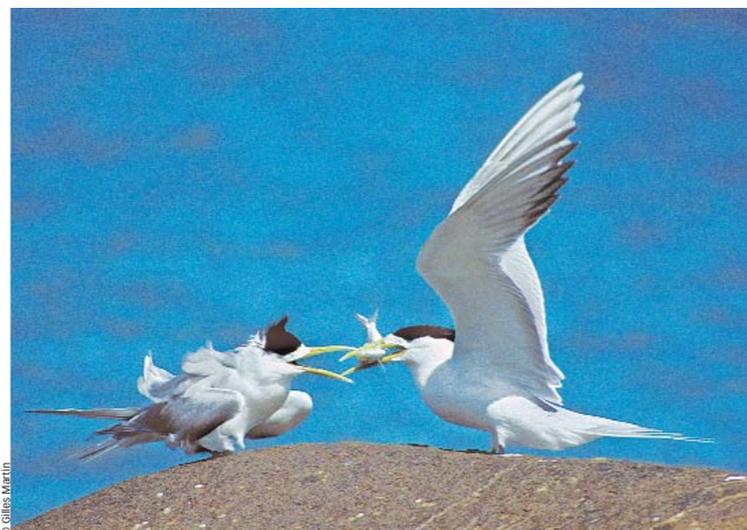
Visiteuses de l'été en France (de fin avril à septembre), pour celles qui y font escale, les sternes sont des grandes migratrices. Elles sont nombreuses à hiverner le long des côtes africaines ou des tropiques, de l'océan Indien à l'océan Pacifique. Petit tour d'horizon, de la plus voyageuse à la plus menacée.

# Les sternes

Célèbre pour ma migration, je suis sans doute le plus grand voyageur de tous les oiseaux migrateurs. Je parcours plus de 35 000 kilomètres par an, durant quatre mois. J'hiverné en Afrique du Sud et en Antarctique, mais je passe l'été dans l'hémisphère nord. Je suis ? La sterne arctique (*Sterna paradisaea*).

Surnommée, comme toutes les sternes, l'hirondelle de mer (en référence à sa longue queue fourchue), elle appartient à la famille des sternidés (une quarantaine d'espèces) comme les guifettes, les noddis et la gygis blanche (*Gygis alba*). Les sternes sont des oiseaux aquatiques élancés plus sveltes que les mouettes, au vol léger et gracieux.

La plupart sont blanches et gris pâle, avec une calotte noire ; en hiver, le front est blanc. Elles volent souvent sur place avant de piquer sur de petits poissons mais ne planent quasiment pas et ne nagent que rarement, comme les mouettes et les goélands. Certaines (particulièrement les guifettes et la sterne hansel) attrapent également des insectes en vol.



**Sterne huppée (*Sterna bergii*) :** oiseau de mer assez grand (46 à 49 cm) au bec jaune qui niche en grande colonie — parfois plus de 10 000 couples — sur les côtes et les îles, dans les régions tropicales et subtropicales (des côtes de l'océan Indien à l'océan Pacifique). La sterne huppée doit son nom à sa calotte noire à crête hirsute. Elle se nourrit le plus souvent en plongeant en mer pour attraper les poissons qu'elle avale ensuite en vol. À l'échelle mondiale, elle n'est pour le moment pas menacée (« préoccupation mineure », selon l'UICN).

ment pas et ne nagent que rarement, comme les mouettes et les goélands. Certaines (particulièrement les guifettes et la sterne hansel) attrapent également des insectes en vol.

La plupart des immatures des espèces paléoarctiques migratrices passent leur premier été, et parfois leur deuxième, sur leurs quartiers d'hiver.

### Photographier les sternes

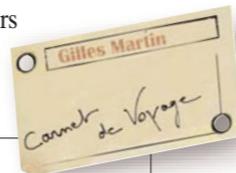
Les sternes font partie des rares oiseaux que l'on peut observer et photographier sur toute la planète, des étangs de la Brenne à la Polynésie ! Dans les îles tropicales, les oiseaux ne sont pas farouches et il est facile de les photographier au grand-angle ou au 50 mm. En France, par contre, il faut être extrêmement précautionneux



car les sternes et les guifettes sont très sensibles et fragiles. Je vous recommande l'emploi d'un affût flottant ou fixe

et de longues focales (500 ou 600 mm). Il ne faut pas improviser. En dehors des périodes de nidifications, par contre, il n'est pas rare de pouvoir faire des photos à la volée, le long des fleuves et des rivières comme la Loire ou le Cher, et de saisir l'op-

portunité des séquences de pêche pour déclencher. Les meilleures photos de sternes sont celles en vol ou lorsqu'elles ont un comportement particulier : accouplement, remise de poissons entre adultes, nourrissage des poussins... L'oiseau n'est pas coloré et une photo « sans action » n'est pas des plus belles. ■



**Sterne fuligineuse (*Sterna fuscata*) :** taille entre 42 et 45 cm. Cette sterne niche dans les îles des régions subtropicales et tropicales (des océans Indien, Pacifique et Atlantique), et devient partiellement pélagique après cette période de nidification. On la retrouve habituellement en Europe occidentale, en été. Les sternes fuligineuses nichent dans d'immenses colonies pouvant atteindre le million de couples. Absolument pas menacée au niveau mondial, l'espèce est vulnérable aux pollutions, à la réduction des stocks de thons et à la prédation des rats et des chats haretés introduits.

### Une période critique

La sterne du Pérou (*Sterna lorata*), à ne pas confondre avec la sterne inca (*Larosterna inca*), est l'une des espèces les plus menacées avec la sterne d'Orient (*Sterna bernsteini*). Selon l'UICN (Union internationale pour la conservation de la nature), cette dernière est « en danger critique d'extinction ». Alors que les ornithologues pensaient l'espèce éteinte

depuis les années 30 — victime probablement du vol des œufs par les pêcheurs, la destruction de son habitat et la pollution —, la BBC relatait en l'an 2000 l'observation de six couples, dans les îles Matsu (Taïwan), au sud de la mer de Chine. En 2004, on estimait la population à une centaine d'individus, mais il y a à peine deux ans, les scientifiques du BirdLife International étaient alarmistes : le nombre de sternes d'Orient était tombé à 50.

### Sursis en Amérique du Sud

À un niveau supérieur sur l'échelle des statuts de conservation de l'UICN, la sterne

**Gygis blanche (*Gygis alba*) :** entièrement blanche, cette sterne mesure environ 30 cm et possède un bec droit, pointu, bleu et noir. Elle vit dans les régions tropicales et a la particularité de couvrir son unique œuf directement sur une branche nue, d'où l'absence de nid autour de ce poussin. Elle ne nage pas sous l'eau et capture ses proies en les piquant à la surface. Actuellement, l'oiseau ne serait pas menacé.



du Pérou n'en est pas moins menacée puisqu'elle est considérée comme « en danger » selon l'organisation. La péninsule de Paracas, à 240 kilomètres au sud de Lima, et la réserve naturelle des îles Ballestas située en face, abritent des centaines d'oiseaux marins et migrateurs, dont la sterne péruvienne. Mais il ne resterait plus que 2 500 individus répartis entre le Pérou et le Chili, d'où son inscription, en décembre 2008 sur la liste des « espèces en danger d'extinction » établie par le PNUE (Programme des Nations unies pour l'environnement) dans le cadre de la Convention sur la conservation des espèces migratrices.

Enfin, la sterne inca, qui se reproduit dans des crevasses plutôt qu'en milieu découvert comme les autres espèces, est désormais considérée comme « quasi menacée ».

### Les autres sternidés

**Les guifettes**  
Les guifettes diffèrent des sternes par leur vol plus aisé et capricieux. Elles se nourrissent en piquant à la surface de l'eau pour y capturer des insectes ou bien les attrapent en vol. Elles nichent en colonies lâches en eaux douces peu profondes ou dans les marais. La guifette moustac (*Chlidonias hybrida*) est la plus grande des guifettes. En France, on la retrouve de fin avril à septembre, en Brenne, dans la Dombes, sur le lac de Grand-Lieu, en Sologne, dans le Forez et la Brière. La guifette noire (*Chlidonias niger*) est la plus commune.

**Le noddid**  
Il existe cinq espèces de cet oiseau marin au plumage foncé des régions tropicales. Le noddid possède des pattes palmées pour nager et une vision polarisée pour mieux apercevoir ses proies sous l'eau. Il est également capable de produire une huile rendant ses plumes imperméables. Enfin, il possède sous sa peau des sacs amortisseurs qui atténuent la violence de l'impact lorsqu'il percute la surface de l'eau pour pêcher ou se poser en surface.



**La sterne caspienne (*Sterna caspia*)** est la plus grande sterne du monde (48 à 57 cm, envergure plus grande que le goéland cendré). Elle possède un gros bec rouge vif avec de petites taches sombres près de la pointe. En France, c'est une visiteuse d'été (elle hiverné en Afrique occidentale et parfois autour de la Méditerranée).